



# **SURVIVAL SPORTDAG 2011**

Stichting bewegingsonderwijs Lelystad

## Survival sportdag

Voorwaarden deelname survival sportdag 2011.

- indien een school s'morgens de survivalsportdag heeft zorgt de school voor minimaal 2 personen welke helpen bij het uitzetten van de survival onderdelen. Deze personen moeten om 07.00 uur aanwezig zijn op het parkeerterrein van het Zuigerplasbos aan de Zuigerplasdreef. Bij het niet komen opdagen, zal de vakgroep een bedrag van 25 euro in rekening brengen welke met de borg verrekend zal worden.
- De scholen die s'middags de survivalsportdag hebben moeten na afloop helpen met het afbreken en verzamelen van de onderdelen samen met de leden van de survivalgroep welke weer om 15.30 uur aanwezig zullen zijn
- Op de woensdag moeten de scholen zowel bij het opbouwen als bij het afbreken assisteren. Het afbreken zal om ongeveer 12.30 uur gebeuren.
- De betrokken school heeft de verantwoording over het wel en wee van de survivalmaterialen vanaf het moment van klaarzetten tot "de overdracht" aan de andere school of leden van de survivalgroep. De overdracht van de ochtendgebruikersgroep naar de middaggebruikersgroep is om 12.30 uur. Hierbij wordt de verantwoording van de sleutel van het hek en het materiaal overgedragen.

De survivalgroep van de vakgroep bewegingsonderwijs zorgt op de betreffende dag voor:

- alle benodigde survivalmaterialen
- de sleutel van het hek van het Zuigerplasbos zodat in noodgevallen de hulpdiensten het terrein van de Zuigerplas op kunnen

## Verantwoordelijkheid.

Namens alle betrokken scholen heeft de vakgroep bewegingsonderwijs een gebruikersovereenkomst aangevraagd bij Staatsbosbeheer. Dit houdt onder meer in dat de school verantwoordelijk is voor het terrein wat men in gebruik heeft, dat de school de natuur moet ontzien en dat de school het terrein schoon houdt. In de gebruikersovereenkomst is o.m. opgenomen dat er een **EHBO kist/tas** aanwezig moet zijn. Verder wordt aangeraden, zeker met wat slechter weer, extra kleding mee te laten nemen voor het geval de kinderen nat worden. Evt. zou de school zelf voor een aantal dekens kunnen zorgen ingeval van onderkoeling van kinderen.

Verder vraagt de vakgroep bewegingsonderwijs een borg voor het gebruik van het materiaal. Deze borg bedraagt **100 euro** en zal volledig worden terugbetaald indien er geen schade is opgelopen aan de materialen. Bij aanwezige schade zal dit bedrag verrekend worden met de borg.

De Stichting Bewegingsonderwijs Lelystad kan op geen enkele wijze aansprakelijk gesteld worden voor persoonlijke ongelukken of materiele schade.

Deelname is geheel voor eigen risico.

Akkoordverklaring:

.....

Deelnemende school .....



## Organisatie

- elk survival onderdeel duurt 6 minuten
- er kunnen maximaal 120 kinderen deelnemen , opgedeeld in 24 groepjes van 5 kinderen
- er zijn 12 survival onderdelen, zodat tegelijk maximaal 12 groepjes van 5 kinderen actief kunnen zijn bij een onderdeel, terwijl dan maximaal 12 groepjes van 5 kinderen lopen tussen de survival onderdelen naar het volgende onderdeel
- per survival onderdeel 1 vaste begeleider
- de route tussen de verschillende onderdelen wordt aangegeven m.b.v. stukjes tape aan bomen of struiken
- de afstand tussen de onderdelen is kort, zodat de groep die al gearriveerd is even moet wachten en kan toekijken
- duur programma:  $24 \times 6 \text{ min} = 2.24 \text{ uur}$
- `s morgens van 9.30uur tot ongeveer 12.00uur
- `s middags van 12.45uur tot ongeveer 15.15uur
- zorg dat je op tijd aanwezig bent en op tijd kan starten, het is handig om de groepen al van tevoren in te delen
- bij aanvang neemt elke begeleider 2 groepen mee naar zijn/haar onderdeel. Daar aangekomen begint de begeleider op een vooraf afgesproken tijdstip met 1 groep aan het survival onderdeel, terwijl de andere groep via de met tape aangegeven route naar het volgende onderdeel gaat. Na 6 min. moet het survival onderdeel klaar zijn en wordt de groep via de tape route doorgestuurd naar het volgende onderdeel. De volgende groep die inmiddels gearriveerd is kan nu beginnen. Is deze groep al eerder aangekomen dan moet deze groep zolang wachten en kan ze toekijken.
- als alle survival onderdelen zijn afgewerkt nemen de begeleiders weer 2 groepen mee naar het verzamelpunt.

Uiteraard zijn ook andere organisatie vormen mogelijk, bijv.60 kinderen opgedeeld in 12 groepjes van 5-10 kinderen, elk onderdeel kan dan inclusief looptijd 12 minuten duren.

# Plattegrond



## SURVIVAL ONDERDELEN

	Onderdeel	pagina
1	Pontonbrug	
2	Indianenbrug	
3	Drijvende balkbrug	
4	Brugklauteren	
5	Vlotvaren	
6	Schuin net klimmen	
7	Boomstam klauteren	
8	Tobbe varen	
9	Avonturentocht	
10	Lussenbrug	
11	Bandenbrug	
12	Tonnenbrug	

# Survival onderdelen

## 1 Pontonbrug

Ga om de beurt over de plank naar het uiteinde. Leg daar een ring om het kruis en ga weer terug. Daarna de volgende. Indien de ringen al om het kruis liggen, dan om de beurt een ring ophalen.



## 2. Indianen brug

Klim op de touwen en ga via de touwbrug naar de overkant. Houd steeds goed contact met de touwen, zowel met de handen als met de voeten. 1 persoon tegelijk op de touwbrug.



## 3. Drijvende balkbrug

Pak het touw met beide handen vast en loop over de balk, via de drijvende eilandjes, naar de overkant.

## 4. Brugklauteren

Laat je van de brug zakken tot op het net onder de brug. Ga onder de brug door via het net en klim aan de andere kant weer op de brug.



## 5. Vlotvaren

Ga met de groep op het vlot en trek je via het geleide touw naar de overkant. Indien het vlot aan de overkant ligt trek het vlot dan eerst terug m.b.t. het terugtrek touw



## 6. Schuin net klimmen

Probeer om de beurt via het schuine net omhoog te klimmen over de balk en langs het andere schuine net weer naar beneden te klimmen.

## 7. Boomstam klauteren

Klim m.b.v. de touwladder van de brug naar de boomstam welke onder de brug hangt. Ga vervolgens via de boomstam naar de andere kant van de brug. Klim weer m.b.v. de touwladder op de brug. 1 persoon tegelijk



## 8. Tobbe varen

Klim in de tobbe en trek jezelf voort langs het touw. Klim aan het einde weer op de wal, waarna de volgende persoon aan de beurt is.

## 9 . Avonturen tocht

Doe de blinddoek om en controleer of je niets meer kan zien.

Volg daarna het touw tot je bij het einde bent. Als de eerste een paar meter vooruit is kan de volgende vertrekken. Loop rustig want de grond is ongelijk en hobbelig en pas op voor op de grond liggende takken.



## 11 . Banden brug

Ga met de groep over de brug naar de overkant. Steeds een persoon tegelijk. Let op: de planken moeten met de uiteinden op de plank van de band steunen.



## 12 Tonnenbrug

Klim in de eerste ton en kruip door de tonnen naar de andere kant en klim daar uit de ton. Steeds 1 persoon tegelijk.



## 10 . Lussenbrug

Klim op de eerste lus van de brug en vervolgens ga je via de lussen naar de overkant. Houd steeds goed contact met de zijtouwen

# Survival commissie

Mochten er zich problemen voordoen of mocht er iets niet duidelijk zijn, ook na de voorlichtingsmiddag, dan kunt u ons bereiken op de hier onder staande telefoonnummers.

## **Survivalcommissie.**

Sander van Brussel	06-54233271
Ricardo v.d. Pol	06-53504960
Jasper Broekman	06-15588561
Peter Foppen	0341-426311 of 06-13804841

Ook dit jaar gaan wij als vakleerkrachten mee op schoolkampen en zullen dus niet altijd bereikbaar zijn. Probeer dan een ander nummer.

